



นายธงชัย อินทร์ประเสริฐ
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกุ่ม

จดหมายข่าว...



๑ ฉบับประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๑

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกุ่ม

NONGKUM ORGANIZATION

อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๑๖๐

โทร. ๐๓๔-๖๗๘๒๔๔

“วิสัยทัศน์”

“ส่งเสริมการศึกษา พัฒนาเศรษฐกิจ พืชความยากจน ตำบลน่าอยู่ เชิดชูวัฒนธรรม เลิศล้ำภูมิปัญญา ประชาสัมพันธ์”

กิจกรรมที่ดำเนินการในช่วงที่ผ่านมา

ร่วมพิธีเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ ที่ว่าการอำเภอบ่อพลอย

กิจกรรมช่วงเช้า



กิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดีด้วยใจ” ณ สวนสาธารณะวัดเขาวงจินดาราม



กิจกรรมช่วงเย็น



จัดกิจกรรมปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ
ตาม โครงการ ปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ
“ท้องถิ่นอาสา สร้างป่า รักษาน้ำ” ณ บริเวณป่า
ชุมชน/พื้นที่สาธารณบ้านหนองจิก หมู่ที่ ๑๖
วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑



กิจกรรมโครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงาน

พัฒนาศักยภาพ คณะทำงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลหนองกุ่ม ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑
ณ พื้นที่จังหวัดอุทัยธานี



มุมมองสุขภาพ

โรคเบาหวาน

โรคเบาหวานคืออะไร

โรคเบาหวาน เป็นภาวะที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูง มักพบมีน้ำตาลในปัสสาวะร่วมด้วย ทั้งนี้เป็นผลจากการขาดอินซูลิน หรืออินซูลินไม่สามารถออกฤทธิ์ได้ทำให้เกิดความผิดปกติในการเผาผลาญคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ทำให้เซลล์ต่างๆทำงานได้น้อยลงเป็นผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆในร่างกาย

โรคเบาหวาน สามารถทำลายสุขภาพได้ทีละน้อยทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนถึงอันตรายต่อชีวิต หรืออาจมีความพิการเกิดขึ้นได้ เช่น ไตพิการ ตาบอด ประสาทชาและหลอดเลือดหัวใจตีบ

โรคเบาหวานที่สำคัญมี ๒ ชนิด

ชนิดแรกคือ เบาหวานชนิดที่ต้องพึ่งอินซูลิน

เบาหวานชนิดนี้ต้องรักษาด้วยการฉีดอินซูลิน และต้องฉีดทุกวันไปตลอดชีวิต ถ้าขาดอินซูลินจะเกิดภาวะคีโตสิสเป็นอันตรายได้ โรคเบาหวานชนิดนี้พบได้ในเด็กหรือวัยรุ่นเป็นส่วนใหญ่...แต่ก็พบได้ในผู้ใหญ่เช่นกัน

ชนิดที่สองคือ เบาหวานที่ไม่ต้องพึ่งพาอินซูลิน เบาหวานชนิดนี้พบมากกว่าชนิดแรกคือ ประมาณร้อยละ ๙๐-๙๕% ของคนไข้เบาหวานทั้งหมด ส่วนใหญ่พบในผู้ใหญ่มักเป็นในคนอ้วน เบาหวานชนิดนี้สามารถรักษาโดยการควบคุมอาหาร หรือรับประทานยาลดน้ำตาล



แหล่งที่มา : <http://knowledge.muaklekhospital.com/>

