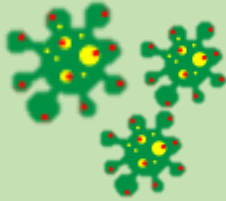




โควิด -19 ติดต่ออย่างไร

ไอ จาม รดกัน



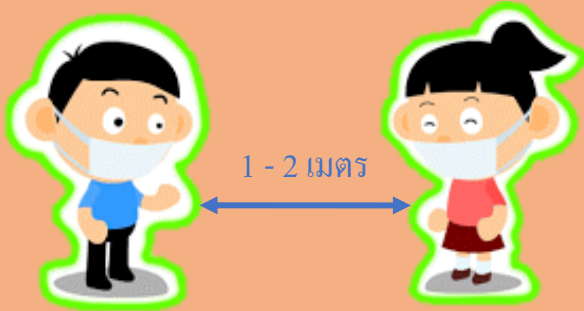
มือสัมผัสเสื้อผ้า

ในสิ่งแวดล้อม
และมาจับตา จมูก ปาก



วิธีการป้องกัน

- ❁ อยู่ห่างไกลจากผู้ที่มีการไอ จาม
- ❁ ยืน นั่ง เว้นระยะห่างกัน 1 - 2 เมตร
- ❁ การต่อแถวต้องใส่หน้ากากอนามัย
- ❁ หลีกเลี่ยงให้อายุระหว่างกินอาหาร
- ❁ งดกิจกรรมการรวมกลุ่ม
- ❁ ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีคนหนาแน่น



ล้างมือบ่อยๆ

ด้วยน้ำและสบู่
หรือแอลกอฮอล์เจล



- ☆ ไม่นำมือที่ไม่ได้ล้างเข้าปากจับ
ใบหน้า ตา จมูก
- ☆ ไม่จับมือ-กอด-สัมผัสตัวผู้อื่น
- ☆ ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับคนอื่น
เช่น จาน ช้อน แก้วน้ำ โทรศัพท์
- ☆ เลี่ยงจุดสัมผัสร่วม เช่น ราวบันได
ปุ่มกดลิฟท์ ที่จับประตู